

# Comprendre et prévenir les Risques PsychoSociaux dans le management

## Objectifs

- Comprendre ce que sont les risques psychosociaux, leurs différentes formes et leurs causes.
- Comprendre les rôles préventifs et responsabilités des différents acteurs de l'entreprise
- Découvrir les 6 axes inducteurs de Risques Psychosociaux
- Intégrer les 6 axes pour un management « responsable » et préventeur de RPS
- Prévenir les situations de Stress, de Harcèlement ou de Violence.
- Comprendre le rôle clef du manager, acquérir les bons réflexes et savoir adapter son comportement, son attitude et sa communication

## Théorie

La notion de Risques Psychosociaux

Le cadre légal et responsabilités

Prévenir Stress, Harcèlement et Violence

L'impact du mode de management sur les salariés

Le manager acteur central de la prévention des risques psychosociaux

Les clés de la motivation

Les effets de la communication interpersonnelle

## Programme des journées

### **1 Attentes et Objectifs**

Tour de table et partage des attentes

Compréhension des contextes

Validation des objectifs des participants

### **2 Théories**

Voir le programme concerné

### **3 Cas Pratiques**

Préparation des jeux de rôles à partir de cas

pratiques, partage d'expérience, études de cas

### **4 Entraînement et jeux de rôle**

Entraînement en situation de management.

### **5 Conclusion**

Plan d'actions à mettre en œuvre

### **6 Quizz & Bilan de session**

**Cas pratique à la fin de chaque partie**

**Durée conseillée : 2 jours**

**Formation inter ou intra entreprise (nous consulter)**

**Publics : toute personne en situation de management**

**Le contenu de ce programme vous est livré à titre indicatif et peut être modifié en fonction de demandes spécifiques (intra entreprise).**